

Последствия аборта для женщины (памятка)

Аборт (искусственное прерывание беременности) — это удаление плодного яйца с выскабливанием стенок матки. Шейка матки — это мышечное образование, которое может быть повреждено во время аборта хирургическим инструментом, чаще всего такие повреждения происходят при первой беременности, когда канал шейки матки слишком узкий и плохо расширяется под инструмент. Практически у каждой женщины, пережившей медицинское вмешательство, возникают сложности с последующим вынашиванием ребенка из-за поврежденной шейки или самого выскабливания.

После аборта **страдает эндометрий** — слой матки, на который и прикрепляется плодное яйцо и отвечающий за развитие плаценты. Плодное яйцо прикрепляется к здоровым участкам слоя и в последующей беременности оно может расположиться ниже, в следствии чего может развиваться внематочная беременность.

Из-за утончения стенок матки **может страдать и формирование плаценты**, что приводит к ее дефектам и недостаточному поступлению кислорода и питательных веществ к плоду при беременности, из-за этого возможны задержки развития плода, гипотрофия, гипоксия и т. п.

Во время аборта часто происходят **разрывы шейки матки**, что приводит к частым выкидышам во время последующих беременностей.

После аборта изменяется работа эндокринных желез, появляются **гормональные нарушения**.

Помимо физиологических последствий искусственное прерывание беременности отражается на душевном состоянии женщины. Аборт порождает у женщины массу трудно переживаемых эмоций: обиду, страх, тревогу, чувство вины и ощущение горя.

Вина — одна из самых частых психологических реакций на аборт. Чувство вины появляется у женщины после того, как она осознает, что аборт был ошибкой и что она за это ответственна. Согласно статистике, 70 % женщин, прервавших беременность, в целом не одобряют аборты, но вначале видят себя как исключение из правил. Позже, когда ребенка уже не вернуть, они изо дня в день начинают себя обвинять. Рано или поздно самобичевание может стать причиной срыва.

Гнев. Женщинам в целом свойственно выражение слабости и вины через гнев, и после аборта это случается куда чаще, чем в обычной жизни. Возможна злость на себя, на врача, на близких людей, которые не остановили женщину в момент принятия решения.

Тревога. Это состояние неприятного эмоционального и физического напряжения. Женщина не в состоянии расслабиться, она становится раздражительной, плаксивой, ее беспокоят головокружения, головные боли, приступы сильного сердцебиения, проблемы с желудком и бессонница. В формировании тревожного расстройства играет роль конфликт между моральными принципами и фактом прерывания беременности. Тревога может охватывать женщину в моменты общения с детьми, и это заставляет ее избегать всего, что с ними связано.

Разрыв отношений. Нередко аборт становится причиной разрыва отношений с несостоявшимся отцом. Чаще всего это бывает, если женщина начинает винить супруга в прерывании беременности. Но иногда она видит виновником себя, впадает в депрессию и, не желая омрачать жизнь любимого, разрывает связь.

Чувство утраты и депрессия. Упадок сил и плохое настроение в первые два месяца после аборта — нормальная реакция организма на вызванный абортом гормональный сбой и психологическую травму. Если симптомы сохраняются дольше, можно говорить о развитии депрессии — серьезного психического расстройства, требующего немедленного лечения.

Суицидальные настроения и самоубийство. Чаще всего их причиной становится затянувшаяся депрессия. По статистике, женщины, перенесшие аборт, в десять раз чаще кончают жизнь самоубийством, чем те, кто не принимал решения избавиться от нерожденного ребенка.

Помните, что для женского организма беременность – нормальное и естественное состояние, к которому он сразу начинает подстраиваться. Но аборт, как разрушение естественных процессов в организме, всегда несет в себе негативные последствия для женского здоровья.